

CHEMIN PORTUGAIS - VIA LUSITANA

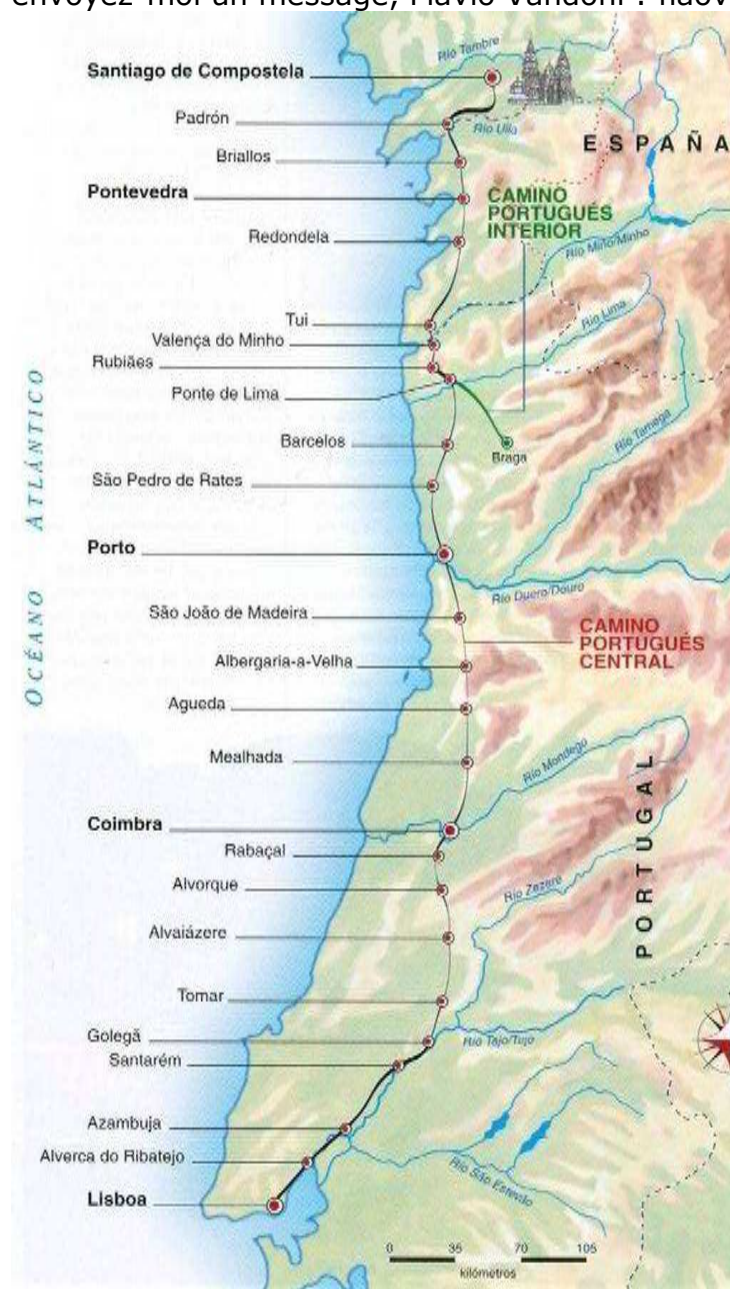
Première partie: de LISBONNE à PORTO, avec la variante à Fatima.

Ce descriptif comprend le **Caminho do Tejo**, appelé aussi **Caminho de Fatima**, de Lisbonne à Fatima, qui à Santarem dévie vers le sanctuaire de Fatima, et le **Caminho Central Português** a Santiago, qui bifurque à Santarem et continue vers Coimbra et Porto. Au printemps 2006 tout le chemin a été balisé depuis Lisbonne jusqu'à St Jacques de Compostelle avec des flèches jaunes direction Nord et quelques bleues direction Sud vers Fatima par les amis des chemins galiciens AGACS (topoguide en portugais et espagnol sur leur site web). Depuis Lisbonne il y a des bornes (marcos) avec un encadré bleu du chemin vers Fatima et des flèches jaunes (Santiago) et bleues (Fatima) et des panneaux. La situation de la variante Fatima a été résolue avec le balisage routier d'une variante qui de Fatima mène à Ansiao pour rejoindre le Caminho central -via Lusitana. Il y en a qui préfèrent marcher le long de la cote atlantique très touristique (un group a essayé en 2004 d'officialiser un chemin, la tentative a échoué, mais ils ont réussi en 2009 à baliser la partie depuis Porto en tant que caminho portugues de la costa, voir carte en bas). D'autres suivent l'axe historique vers Braga, Chavez et Verin pour atteindre la via de la plata portugaise. Enfin ceux qui utilisent le travail du CNC de Lisbonne (www.cnc.pt cartes sommaires et guide) pour le chemin de Fatima jusqu'à Santarem et de là suivent le tracé des anciennes voies romaines pour Porto et Braga. J'ai préféré décrire ici l'axe central historique qui a été choisi en tant que voie actuelle de Lisbonne à Porto et à Santiago, et la variante à Fatima. Mes chemins vers le sud en 1992 et en 2004 de Santiago jusqu'à Porto et ensuite vers Fatima avaient suivi le Caminho Central jusqu'à Oporto et après la Cote (Espinho, Ovar, Aveiro) pour rejoindre ensuite le chemin ici décrit. J'ai donc décidé en 2005 et 2007 (et en partie en 2008) de faire tout ce chemin depuis Lisbonne jusqu'à Santiago avec les différentes variantes et d'avoir le maximum de renseignements sur le développement du balisage et sur les choix opérés par les associations galiciennes et portugaises pour sa définition. Je pense que cela m'a servi à mieux connaître cette réalité et pouvoir en écrire en connaissance de cause; d'autres personnes m'ont envoyé des notes et des mises à jour; mais on peut toujours s'améliorer... donc corrigez mes (nos) fautes !

L'itinéraire d'Antonin avec ses historiques VIA XVI (quarta via) de Braga à Lisbonne et XIX de Braga à Astorga demeure encore aujourd'hui après deux millénaires l'épine dorsale de cette partie du Chemin Portugais, tout comme le récit minutieux de Giovan Battista Confalonieri de 1594, qui décrit le parcours aller-retour qu'il a fait en tant que secrétaire du nonce du pape et qui était suivi par les pèlerins qui arrivaient par la mer à Lisbonne et de là allaient au nord vers Santiago. Sur la base de son récit et des voies historiques romaines a été effectué un travail de redécouverte, balisage et divulgation de ce chemin par un petit groupe de passionnés: les amis du chemin en Galice, les AGACS (www.amigosdelcamino.com descriptif en galicien et espagnol), l'association de Pontevedra et l'association de Valença do Minho, l'Adril de Ponte de Lima (www.caminhoportuguesdesantiago.com topoguide de la partie Porto-Santiago en anglais et portugais), le Centro Nacional Cultura (www.cnc.pt guide et cartes du chemin du Tejo) de Lisbonne et le Centro Estudios Gallegos (www.ceg.fcsh.unl.pt) de l'université do Minho et de Lisboa, l'association disparue (Djalma- merci pour les cartes) de Porto (www.caminhoportugues.org), les amis de Braga (www.jacobeus.pt pour la variante Braga en 2004 et ensuite pour le nord du Portugal) et ceux de l'auberge de Sao Pedro do Rates (www.alberguederates.com pour les étapes et dénivelés de la variante Barcelos).

Beaucoup de routes, sentiers, voies rapides, les marcos souvent cachés ou détruits, les renseignements des gens vous renvoient sur la route nationale parce qu'ils cheminent ainsi ! Certes, il n'y a pas de flèches jaunes tout les 10 mètres, ce chemin est encore rustique et à mesure humaine, on dort où l'on peut, on doit demander et vivre avec les gens du coin, c'est un peuple d'émigrants qui reçoit maintenant des immigrants d'autres pays, surtout des slaves de l'Est. Au Portugal on peut demander à dormir chez les pompiers (BV). Ils le permettent toute l'année pour les pèlerins qui vont à Fatima et il y a souvent une chambre pour ceux qui ont la credencial ou une place où s'installer et prendre une douche, mais selon le commandant la situation change d'année en année. Il y

a aussi des pensão/residencial à bas prix (10/20€) et des parques de campismo et demander aux gens ou au prêtre du village ne coute rien... Le réseau des auberges de jeunesse (www.pousadasjuventude.pt réserver au 351-707203030/ fax 351-213568129/ mail : reservas@movijovem.pt) est conventionné et vous accueille à des prix qui vont de 9€ pour Braga à 17€ pour Lisbonne centre. Comme toujours, à vous le plaisir ou non de découvrir et de voir les choses, je vous donne le nécessaire : où trouver un logement, les victuailles, ce qu'on pourrait voir, où voudrait la peine de s'arrêter. Sachez qu'au Portugal la tradition d'accueil des pèlerins est bien enracinée et que donc toute la structure sociale est disponible et gratuite pour ceux qui ont la credencial, il suffit de bien se comporter et de ne pas faire les touristes en vacance. Sauf des cas exceptionnels, comme l'année 2005 pour cause d'incendies qui ont mobilisé des milliers de pompiers volontaires et toutes les autres organisations, s'il n'y a pas de refuge ou d'autre accueil possible, rendez vous à la caserne des Bombeiros Voluntarios et ils vous offrent tout le possible et même plus, vous serez surpris, parfois (mais cela dépend toujours de l'approbation du commandant!). Sinon, je vous signale des hébergements bon marché que j'ai testé et d'autres signalés par des cheminants fiables. Malgré tout, certaines choses peuvent m'avoir échappé, SVP envoyez-moi un message, Flavio Vandoni : flaovandong@yahoo.fr



NOTES : OT oficina de turismo, camara municipal, office du tourisme; AJ auberge de jeunesse, pousada de juventude (nécessaire la carte d'adhérent), il y en a

aussi des privées conventionnées; H symbole pour différents logements : hôtel (de 25€ et plus), pousada (de 60€), Quinta (de 80€), motel (de 45€), residencial (de 15€ et plus), pensão (de 10€ et plus), casa rural (de 35€); C parque de campismo, camping; NS épicerie, superette; BR bar resto; AC accueil; BV Bombeiros voluntarios, pompiers; CV Cruz vermelha, croix rouge; CS centro de saude, centre de santé; JF Junta de freguesia, mairie; D ou dx droite, G ou sx gauche, dév déviation, ctra route, N1 route nationale. Le tampon ici s'appelle carimbo et souvent le seul endroit où l'on peut estampiller votre credencial, c'est la bibliothèque municipale, où vous trouverez aussi internet! BON CHEMIN !



KM localité refuge, notes variées, notes du parcours

km 0 LISBONNE (ancienne Olisipo): OT place du Rossio (liste des auberges et pensões)-ville à visiter à pied ou avec le métro et le tramway 28, shopping au Chiado/ credencial à l'église dos martires, rua garret, au-dessus du métro baixa-chiado, pas le weekend, 2€ sinon à Sé cathédrale ou chez la Cofradia de santiago en rua serpa pinto 10D tel 213462465// *AJ centre, entre les places Pombal et Saldanha (rua de andrade corvo 46, 16€ +1€ pdj) tél 0351213532696, à coté il y a supermarché et centre commercial (internet)/ *d'autres AJ privés: Home Lisbon Hostel (218 885 312) R. de S. Nicolau, 13 – 2º Esq./ Yes Hostel (213 427 171) R. de S. Julião, 148/ Goodnight Hostel (213 430 139) R. dos Correeiros, 113, 2º / *Pension Oliveira, Rua do Caminho de Ferro nº70, 2 étage, 20€ / *pensão atalaia, rua de atalaia 150, Barrio alto, 10€/



Que vous partiez de la Praça do Comercio de Lisbonne, de Sé cathédrale ou de la Pola de l'Expo '98 au Parque de Nações à Moscavide, le Rio Tejo est votre fil rouge! Le long des berges du fleuve, dans le vieux quartier de l'Alfama, avec le théâtre du Fado, les cafés, les ruelles qui montent et descendent, le château, la casa dos bicos, la cathédrale (Sé) de sao Antonio, la gare de santa Apolonia, prenez l'avenida Infante dom Enrique et en avant pour Beato, Marvila, santa Maria dos olivais! Ou sinon le train à sta Apolonia direction Santarem voies 5/6/7 jusqu'à Pova sta Iria ou Alverca (4ème arrêt, 1,30€) ou bien le tram 28 jusqu'au Parque de Nações, vous vous évitez une partie de la kilométrique zone industrielle périphérique avec son trafic, sa pollution et sa poussière!

5km Moscavide: (OT à l'Expo)- *AJ Parque de Nações, 13€ rua de Moscavide 47, près de la gare Oriente, réserver bien avant / l'Aquarium mérite une visite/ Dévier vers le rio Tejo, après suivre la berge du rio Trancão



5km Sacavem : Le chemin dévie vers l'intérieur pour Granja et Alpriate et descend après à Povia (13km), j'ai passé le pont et continué droit sur ctra pour Bobadela, s. João de Talha, Povia (9km)

9 km Povia de sta Iria : AC BV à la sortie de la ville/ Passer la voie ferrée, tourner à G, tout droit sur sentier champêtre, petit pont, avant, passage voie ferrée à G, avant à D. A la sortie du village, après les bombesiros et le chantier naval, commence une voie cyclo-piétonne qui mène jusqu'à Vila franca de Xira, donc il n'est plus nécessaire de suivre la N10
 6 km ALVERCA: *AC BV ? 219581551 - juillet 2008 pas d'accueil, ils vous envoient au residencial verdelha de baixo à 2km, 15€/ sinon il y a *Residencial – Restaurante A Faia (219 574 103), N1, 20-30€, cena 8€/ *Dormidas Leal (219 585 902), N6, 12,5-25€/ *Alojamentos Particulares Dormidas (219 580 475), N10, 15,75-26,25€/ à D le Tejo, à G la voie ferrée et la N10; parcours bien balisé



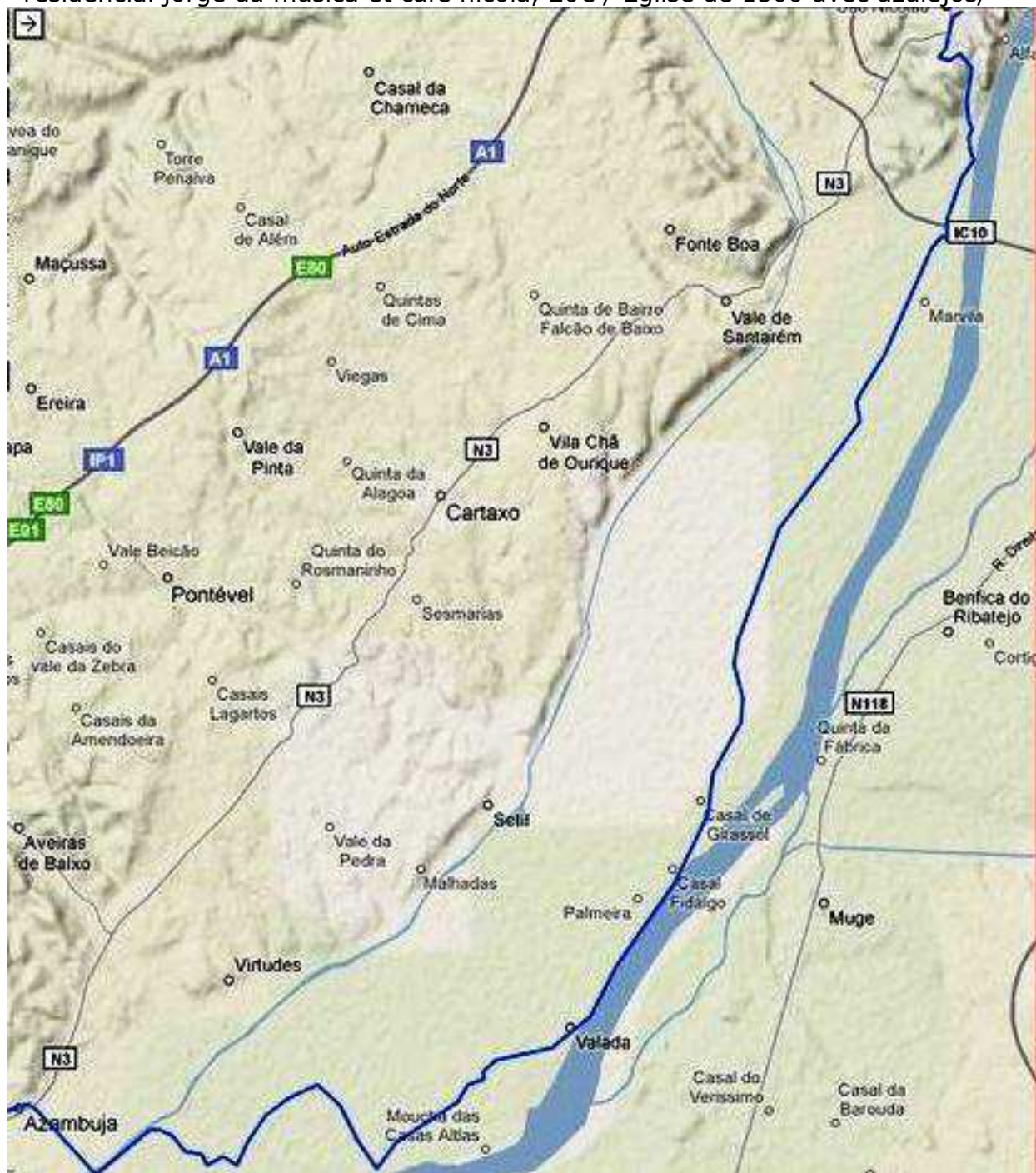
6 km Alhandra : * AC BV ? rua vasco de gama 58, on dit qu'ils n'accueillent plus/ Basilique s. João Baptista de 1558/

4 km VILA FRANCA de XIRA (fondée par des colons francs croisés au XII siècle) : OT en centre ville ***AC BV dans la nouvelle caserne vers Azambuja**, à la hauteur du pont de fer sur le Tejo (dans le théâtre) Rua Bombeiros Voluntários, NS à coté, tel. 263.280.650/ *Pensão ribatejana 18€ rua da praia, à la gare, 263272991/ Pensão-restaurant Flora (263 271 272), R. Noel Perdigão 12. Resto cher. 35€/45€/ Pensão Flor da Primavera (967 067 381// traverser chemin de fer (azulejos) et jardin à G, pont Carmona en haut, sur ctra (pont chemin de fer) pour arriver à giratoire d'accès à N10 et autoroute; suivre N10 à D, au supermarché Lidl tourner à D, passer sous A1 et virage à G, suivre route et chemin de fer, passer Castanheira

6 km Vala do Carregado: NB: notez ce qui me parait le sport national portugais: l'élevage des pigeons voyageurs ! Au passage à niveau (marco caché) aller à G (fontaine, bar et épicerie), après passer pont à D vers la centrale thermoélectrique, avancer tout droit en cette zone agricole (rizières, chevaux et taureaux) sur route jusqu'à la N3

4 km Vila nova de Rainha : Aire de repos avec eau- suivre N3 sur les trottoirs larges

8 km AZAMBUJA (ancienne Oleastrum et Azz-Abuja) / ***AC BV** à l'entrée du village à la bifurcation à G (l'endroit n'est pas aussi bien qu'à Vila franca, mais l'accueil est pareil)/
 *residencial jorge da musica et café nicola, 20€ / Église de 1500 avec azulejos/



Vous pouvez suivre la N3 pour Aveiras de baixo, Cartaxo, Vila chã de Ourique, Vale de Santarem, Santarem, comme le font les portugais ou bien le caminho bien balisé/ dans ce cas, de la gare (azulejos) traverser et suivre à D ctra jusqu'à Vala da Azambuja, passer le pont sur la vala (canal), tourner à G par le sentier (ancienne calzada romaine) jusqu'à la Quinta das quebradas, le champ d'aviation (bar), tourner à G et après à D vers Quinta do alqueidão, à G et après à D, suivre la digue jusqu'à Reguengo (bar), poursuivre 12 km Valada : plage fluviale/ des aires de repos ombragées ont été construites à Reguengo et Porto Muge avec eau et wc/ Église 1528, aire de repos/ continuer sur digue vers Quinta das palmeiras, port de Muge (bar), Quintas varandas, Quinta malpique, 1,5km après laisser la digue à G pour 300m et après à D sur chemin rural, à la bifurcation aller à D (aérodrome et bar), chemin de fer, montée, Junqueira (eau)

18 km SANTAREM (Scalabis, capitale d'une des 4 régions de la Lusitanie romaine, ensuite sous les Goths: santa Iria= santa Irene) : OT très gentils (Filomena) em rua capelo e ivens/
 *HR central 15€, rua de azevedo 24/ *Residencial Victoria, tel. 243309130, 20€ (près de

Sé cathédrale, rua 2º Visconde de Santarem 21)/ hostel sao josé, travessa do trois 14, 20€
 Tel.243 323 088/ *AC BV nouveau siège rua Dr Teixeira Guedes, 22 Tel 243323122/ Pour
 les groupes demander à Sé cathédrale: Edifício do Seminário, Largo Sá da Bandeira Tel
 243324534// * AC spartiate casa de misericórdia, largo candido dos reis 17, 249305260//



Ville forteresse au sommet, en 715 occupée par les Maures, ensuite capitale du gotique et ville templière (1147) avec des dizaines d'églises, château médiéval et mirador portas del sol avec les jardins et vue sur la plaine (marismas) du Tejo pour un moment de relax! Carimbo à la cathédrale dans la place Sá da bandeira/ D'ici, soit vous allez vers Fatima suivant le caminho do Tejo (**variante A**), soit vous suivez la VIA LUSITANA (caminho portugues central) **variante B** décrite ensuite

A1 option routière pour Cova Iria Fatima (50km)- pour les cyclistes : suivre N114 pour Vale do Estacas, S. Salvador et N3 (on passe l'autoroute et on poursuit sur N3 pour Povia de Santarem, Torre do bispo, PERNES (motel à 4km), N365/4, Malhou (BR), ALCANENA (28km-* AC BV *camping et HBR), Moitas Venda (residencial gloria 18€), N243 pour MINDE (12km), N360 pour Covão do coelho (residencial), Boleiros, Fatima (10km))



A2 option Caminho de Fatima/ caminho do Tejo

Pour les cheminants, attention aux marcos et gare à l'eau: le caminho se déroule entre collines cultivées sur des routes secondaires ou pistes blanches; pas de grosses montées, mais des dénivelés importants. Il y a **62km** à faire depuis la praça Egon Moniz en hémicycle, vers le nord sur la route militaire (la longue estrada militar qui va à Azoia de baixo se termine après une descente dans une zone ombragée avec un marchand ambulant-), descente, carrefour, tout droit dans la banlieue, dévier à D pour Quinta senhora saude vers Jardim de cima, suivre sur ctra jusqu'à Portela das paderias (Quinta sao José- AC Combonianos), la N3 qu'on suit pour Torres novas, tourner à D au bar Vassalo vers Casais da besteira, passer autoroute et retrouver N3, à la bifurcation à D et après à G la ctra vers Azoia de baixo

8 km Azoia de baixo : * Quinta vale de lobos/ parque naturel Serra de Aires, beaucoup de vent ! le long du chemin des marcos, des traits bleus et jaunes, des F en azur/ Suivre route pour Casais Sao Bras, tourner à D sur ctra parallèle au rio Cabanas jusqu'à quinta Cabanas; au signal passage interdit tourner à D, passer le pont sur le rio, aller jusqu'au carrefour et suivre jusqu'à la bifurcation, piste à G en montée. Ensuite prendre la ctra pour

Advagar (7km BR), la route pour Santos (BR), montées et descentes, au bar prendre ctra pour Pernes, ensuite tourner à G et dans le virage, à G sur la piste jusqu'au sommet, à la bifurcation descendre à G jusqu'à la ctra, en avant à D

13 km ARNEIRO das milharças : *casa rural primo Basilio, 25€ chambre, piscine, 135567971/ Faites attention au balisage et à l'eau/ Route pour Espinheiro, tourner à D par rua poço novo, suivre vers la serra en haut du rio Centeio, piste en montée, trois moulins à vent, pause panorama, traverser ctra, montée vers Chà de Cima (chap.), rua Gomez, descente, à la bifurcation à G vers sources rio Alviela, (possible dév à Malhou BR), au croisement à D sur ctra, à G vers Amiais de baixo (HBR bela vista), attention dans les virages! au carrefour à D pour Olhos de agua, camping et plage fluviale (pause), passer le pont et à G montée dans les bois, tourner à la 1ere à G et enfin aller à D au village 9 km Monsanto : AC possible au-dessus des bars/ sinon aller sur ctra à Alcanena/ Prendre ctra en montée vers Covão do Feto (HBR covao do feto lagar da mureta à Casais da Mureta tél 249879262) après dévier à D, aire de repos du Parque et descente au village, monter sur ctra en haut, tourner à G et monter dur par le sentier entre murets jusqu'au mirador et aire de repos, tourner à D en descente sur ctra



8 km MINDE : AC BV/ *residencial estaminé, praça guedes, 20€/ *residencial maigueira, rua francisco manha 26, 249840840// A la Poste tourner à G dans rua chousa nova en montée, au carrefour à G et après à D, en montée, zone urbaine qui va jusqu'à N360 et **Covão do coelho** (HBR residencial serra de aire, largo da capela 249840884, 15€)/ aire de repos, secteur pas bien balisé, demander chemin pour Giesteira, prendre rua da ladeira vers Pessegueiro, à la sortie monter à D sur sentier dans la roche, canal, bifurcation à D, autre canal, suivre le sentier entre murets de G, monter à D parmi les eucalyptus, descente à Giesteira (8km BR), suivre le sentier, tourner à G aux croisements jusqu'à ctra qu'on suit à D vers Moita martinho, ctra, ensuite à D et sous l'autoroute, suivre jusqu'au Sanctuaire

19 km Cova Iria-sanctuaire de FATIMA : *refuge Pão da Vida (Zé Jorge, qui parle français), derrière cathédrale, passer entre les parcs 4 et 5, tourner à D et toute de suite à G dans la ruelle, au fond entrer à D dans l'ancienne école: donativo pour le refuge, la chambre est payante// la ville est chaotique et mal urbanisée; la nouvelle cathédrale; marchands du temple abondent et pressent/OT est sur ctra à coté du Centre Paul VI/ pour tamponner la credencial aller à la Rectoria à D de l'esplanade (bureau au fond à G)/

Pour repartir vous avez le choix entre trois options différentes

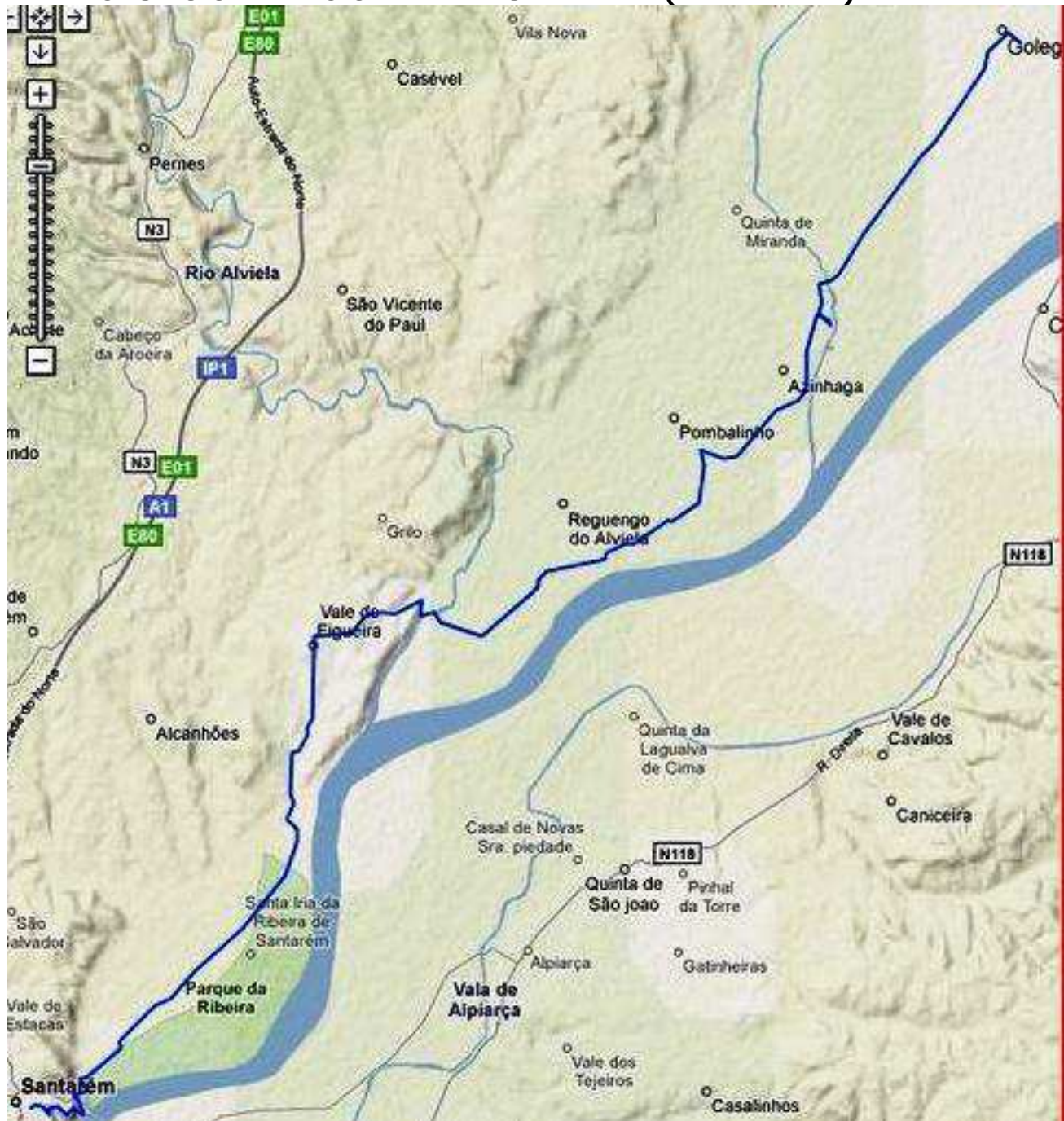
* **Option nouvelle-** 47km- de Fatima à Ansião sur ctra en passant par Caxarias- ils ont balisé cette partie pour relier le caminho de Fatima avec celui de Santiago surtout pour les étrangers, car les pèlerins portugais marchent sur ctra même où il y a déjà le chemin balisé **Fatima- Caxarias 19km** : residencial manalvo 30€ mp// du refuge Bento Labre prendre le boulevard à dx (Av Beato Nunez) vers la sx et à la première traverse à dx (Rua S. Luzia) jusqu'à la ctra Ourem et Tomar. Après 1km à Fontainhas da Serra apparaissent les deux flèches jaunes et bleue qui indiquent les directions opposées. Il faut faire attention 2km après Fontainhas à la déviation vers sx qui monte et qui passe entre les groupes de maisons jusqu'à la piste en descente au panneau qui indique à dx Escarandao. Ensuite continuer vers Goundemaria, Folgado, Ventilharia, Cardal, Tomareis, Paiveira, Conceicao et Caxarias. Residencial Maria e Albino, rua dos pisos 235. tél 914312915- 15€(30€ mp) **Caxarias – ANSIAO 29km** (Rio de Couros , Valongo, Frexianda, Povia, Cardal, Malaguarda, Sao Jorge, Arneiro, Ponte Nova, Casal Novo, Murtal, Martin Vaqueiro, Cavadas, Pinhal)/ sur ctra vers Rio de Couros et Valongo pour entrer en Frexianda et passer par Povia, Cardal, Malaguarda, S. Jorge, Arneiro, Ponte Nova, Casal Novo, Murtal, Martin Vaqueiro, Cavadas, Pinhal, le chemin balisé est sur goudron.....



**** 29km TOMAR: Option cheminants** sur une route tranquille et facile, carte à l'OT: De Cova Iria on suit la Estrada NS de Ortiga, Alveijar, estrada de Fatima, Caneiro, la N349, Assentiz, N349-3

***** Option rapide** : on prend le bus jusqu'à Tomar ou Santarem et on reprend le chemin historique- la gare routière est sur avda Correia Silva vers la Rotunda norte (dehors, ça ressemble à un resto-bazar normal)

REVENONS AU CAMINHO CENTRAL A SANTAREM (VARIANTE B)



KM 0 SANTAREM : Descendre à Ribeira de Santarém, passer chemin de fer et canal, avancer tout droit, dév à G et tout de suite à D, en avant sur vala de Caneira vers Vale de figueira, passer rio Alviela, Quinta Leziria, rio Almonda à G
20 km Azinhaga: Casa rural/ N365, Quinta do Broa, le puant rio Almonda, la N365, chaussée pavée

11 km GOLEGA' : OT praça central/ *C municipal avec bungalows et *BV (chambre) juste à coté/ Equuspolis: la ville du cheval! mais au musée on expose les Vespas Piaggio. Il y a internet gratuit et les employés sono sympas! Des étables, des haras et des mouches par millions/ On poursuit au nord vers rio Tejo et São Caetano (ne pas prendre la trafiquée N365/IC3), ensuite quinta Cardiga et Pedregoso



8 km Vila Nova de Barquinha : *Camping/ *pensão sur N3, d'autres H aussi à Entroncamento, nœud ferroviaire important/ passer autoroute, ctra et chemin de fer vers Moita da norte, suivre vers Vale da Loufa, traverser ctra, Atalaia (HR), ctra vers Tomar à D vers les collines, casal novo, casal preto, Grou, Valmihoto

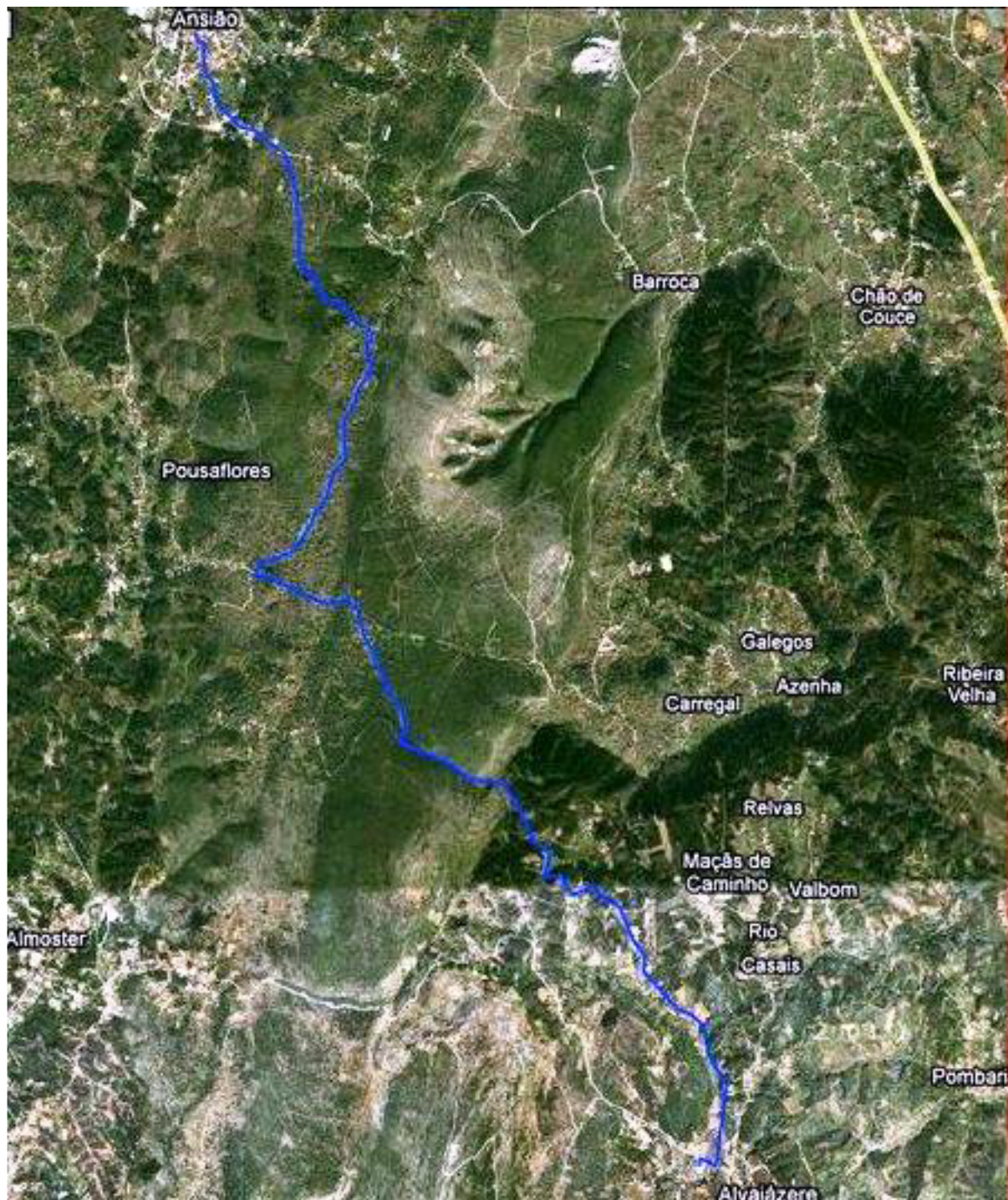
8km Asseiceira : *AC BV - *Festival jazz estival / Continuer sur ctra pour sta Cita, rio Beselga, des villages, rio Nabão, N110,

12 km TOMAR : (ancienne Selleum, ville fortifiée templière) / OT (très gentils) après le pont à G au 1er étage sur rua serpa pinto/ *Pensão luz et *pensão nabão, 18€, même rue piétonne/ *C Redondo derrière le stade/ ***AC BV** en avda norton de matos, après le pont/ château templier et couvent du XI siècle là-haut, église sta maria olivais et synagogue dans le centre historique, le parc de Mouchão avec sa roue de moulin romain, le parc sete montes// sortir de Tomar est un problème, la première flèche est au pont Peniche...donc, passer le pont rio Nabão, au rond-point suivre à G rua Antonio Faustino, passer l'énorme caserne (cuartel) arriver a Casal dos frades, ensuite à G rua ponte Peniche, piste, petit pont Peniche. Croisement avec ctra et aller à D vers Casais (BR NS dans le centre du village), Alto do Moinhos (moulins), Soianda, chão das Olas, Outeiro pedra, dure montée à Calvinos (BR pour eau), suivre...



10 km Portela Vila verde : Si vous vous perdez, allez sur N348, mais je vous fournis les cartes...Fonte da Laje, Venda de tremouços, fontaine do Tojal, Quinta, descendre au carrefour, traverser, suivre ctra vers Cortiga, à D vers Outeiro, Cotovia, à G pour Outeirinho, Feteiras (BR?), Sobreiral, Rominha, Seiceira

20 km Alvaizere : *AC BV en dehors de la ville tél 236650510/ *HR residencial o braz 19-33€, rua augusto martin rangel 236655405 BR menu à 10€/// Gros bourg, fontaine, grottes/ soit la ctra vers Venda do negro soit le chemin vers Seixal, Laranjeiras, Maços do caminho, monts et vallées, on descend à Venda do Negro, Gramatinha, dévier à D vers Casais Maduros, Casal do Soeiro



17 km ANSIÃO : OT/ AC BV ? tél 236670600/ *residencial adegas típicas, 20€, 6/8€ diner, excellent/ * pensão avelar, 18€/ D'ici une option personnelle droite et sans détours: passer le pont rio Nabão, passer autoroute, à G suivre la N348, Sarzedela (1km BR fontaine), tout droit sur ctra, Venda do Brasil (3km), Penedo, carrefour (HBR) (dév possible au sanctuaire de Santiago da Guarda), légère montée, virage, sur ctra jusqu'à bifurcation Alvalade



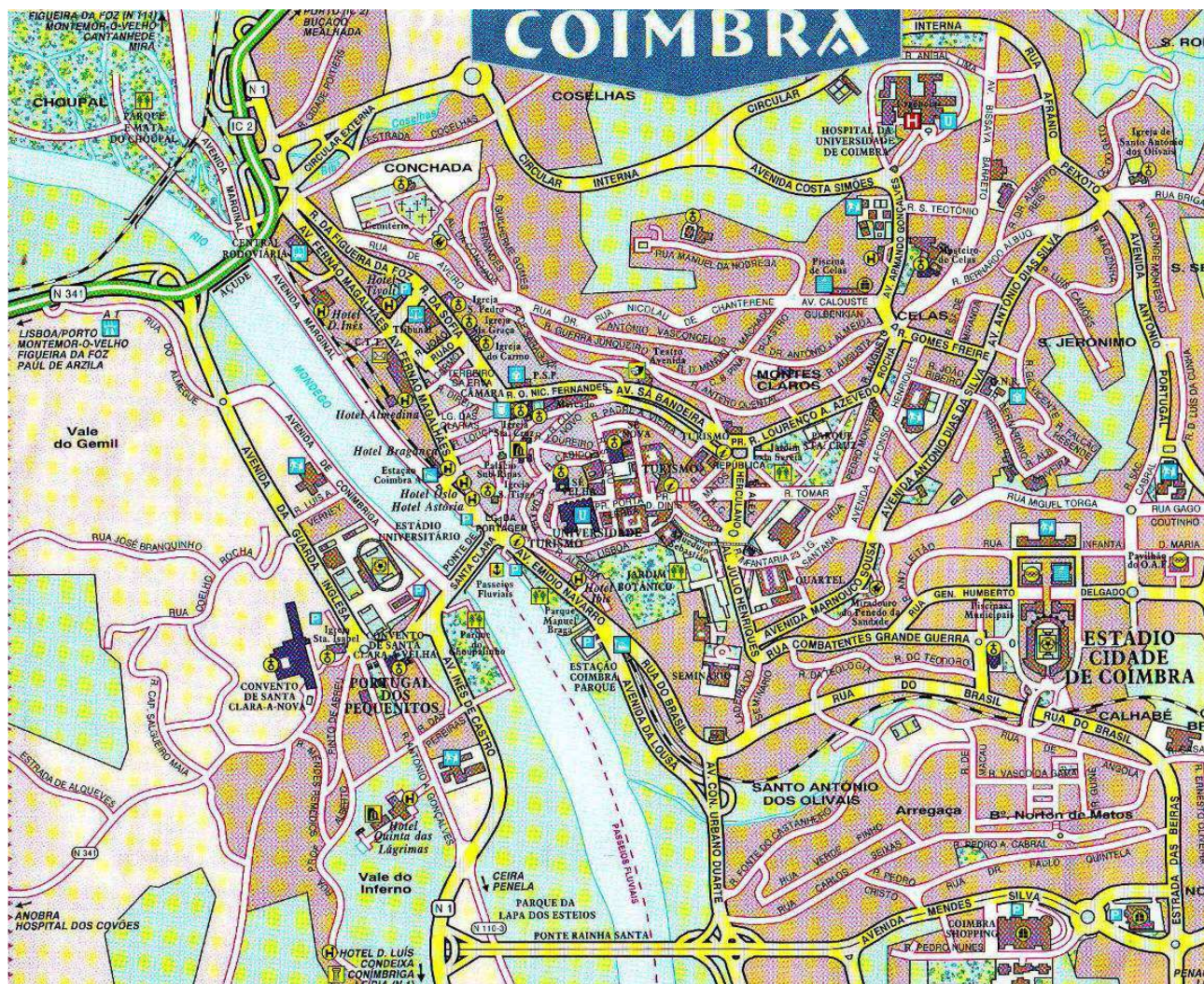
6 km Junqueira - variante d'un italien qui habite ici : suivre M348, monter à Alvorge, prendre la direction de Soure et après 1km tourner à G pour Vale florido et tout droit pour Rabação/ sinon ne pas monter en haut à Alvorge à G à la bifurcation! suivre N347/1 sans dévier pour monts et vallées, vers Ribeira et **Rabação -10km-** BR-NS, église et musée villa romaine- **centro do turismo**, 15€ cuc- Rua da Igreja-918752990-917620982-239569371 pousadorabacal@gmail.com/ suivre ctra, ne pas dévier à D pour **Zambujal** (AC paroisse Largo da Igreja Tel 239569849), on retrouve après les flèches à G vers Fonte coberta, rio de mouros, Poço, le canyon qui monte aux **ruines de Conimbriga 6km**

18 km Condeixa a velha : *residencial Ruinas/ *AC BV (?) opinions contrastantes, parfois ils n'acceptent pas les femmes ou les couples/ fouilles de l'ancienne Flavia (II siècle)/ du parking du site suivre le balisage refait avec peinture et rubans: traverser nationale sans entrer dans Condeixa nova, suivre vers Atadoa, Rivolta et Aversada (Eira pedrinha), s.Lourenço, la IC2, Cernache (BR), à nouveau IC2, à D vers Lameira, Pousada, collines, Vale Bento, à G Pregos, à D qta Algan, qta Limoeiros, sous IC2, Cruz do Moroucos (BR), à G Mesura, à D sta Clara et le pont

Dev 3 km CONDEIXA a nova : OT /hôtel central, avda vincenzo da alverca, 239941353, 13€/ BV pas d'accueil/ Ancienne Ega, ville templière, place ombragée avec fontaine au centre-ville/ bus pour éviter la banlieue de Coimbra?



15 km COIMBRA (ancienne Aeminium) : OT au pont, largo Portagem à D/ *AJ en haut en rua seco 14: 5/10€ après université/ *pensão atlantico 15€ rua sargento mor 42/ * d'autres pensões en avda magalhães, navarro et veiga/ *AC spartiate casa abrigo padre amerigo, centro de emergencia social (SDF)/ BV à nord et à sud de la ville ne sont pas très accueillants// ville décadente: Monastère santa Clara fermé aux visites, pont rio Mondego, parc fluvial, églises historiques (église Santiago fermée), le plus moche monument aux morts de la grande guerre dans les jardins en montée vers le Marché Couvert/ la zone universitaire et la cathédrale Sè du XII méritent/ internet gratuit en praça 8 de maio en face de la mairie/



pour sortir ce n'est pas simple: on suit l'avda marginal sur le coté G de la voie ferrée et ensuite à D la Vala do norte (canal), après le virage à G passer le pont à D vers Ademia de baixo (BR), rio dos Fornos, passer N111



10 km Trouxemil- une suite de faubourgs le long de la nationale avec BR: Adões, santo Mor, sta Luzia (BR), fonte Fria, Carqueijo, à G après IC2, chemin de fer, à D vers Lendiosa, Areal, à G sur rio Certima, après suivre N1 et voie ferrée, vers le centre

12 km MEALHADA : OT au carrefour, souvent fermé/ capitale du vin Bairrada et du porcelet/ ***AC BV** r. Bernardino Felgueiras, matelas dans le gymnase, tel. 231202122/ Resid Oasis, sur le Caminho, 600m après le centre ville sur la N1/IC2 tel 231202081/ Pensão Castela, 15€ tel. 231202275/ sur ctra pour Sernadelo à 1km- **Auberge privée** – 12,50€ 12 pl sur Estrada Nacional 1, Avenida da Restauração, 30 Contact D. Isabel e Nuno Canilho Tel. 916191721 demander au bar Hilario/



DEV : à Aguim on peut descendre sur la N1, la suivre à D et ensuite arriver à l'entrée de Curia (long boulevard après la gare) 8 km (ancienne Aquae Curiva) : OT boutique à D à la fin du bd/ *pensão Silva, 10€, très gentille dame, dévier à G de la pça centrale et après à D (200m) sur trav pinheiro manso// ville thermale sur l'autre rive du rio Certima, lieu de mélange évident et agréable avec des immigrés slaves/ pour repartir, retourner sur la route nationale e poursuivre à G vers Avelas.

De Mealhada, après OT, suivre le sentier parallèle à ctra vers Sernadelo (1km), dévier à D et monter dans le bois, on trouve deux flèches: à G on descend et on remonte vers Aguim/ à D on descend au cimetière, on va à G sur ctra à Grada (BR), après tout droit vers Aguim, avant vers terrain de foot, dévier à G, au croisement à D, encore à D, jusqu'à traverser la rue qui monte au centre-ville de Anadia et en avant...

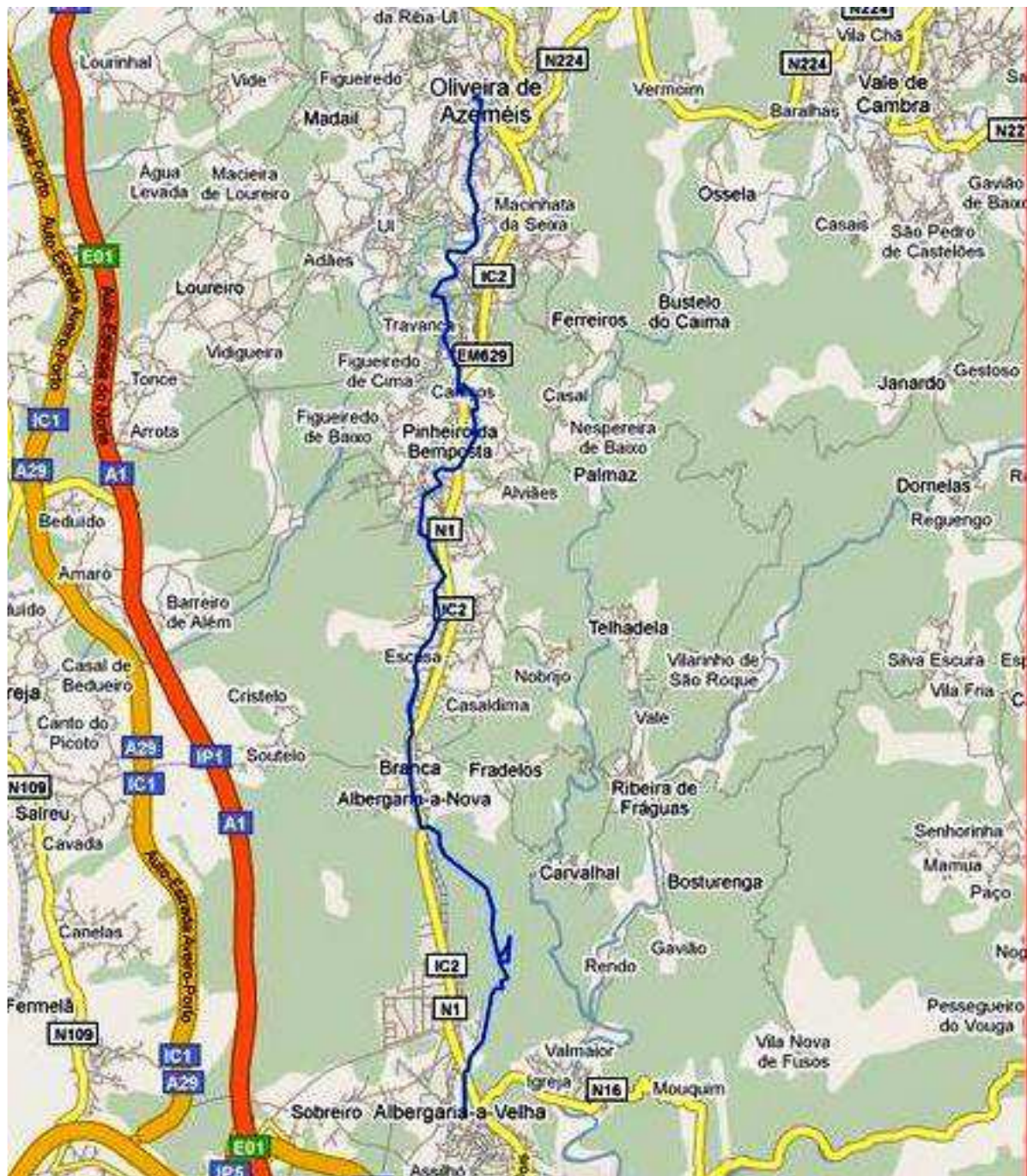
7 km Anadia : * AC Centro social s. José de Cluny / d'autres H/ En avant vers Alfeldas, Carregal (2km), à G vers N1 (gare aux flèches!), ctra, traverser et à G (panneau Mapei), le centre Appacdm, le hameau, on arrive sur la N1 et le jardin (2km) et on continue à D
5 km Avelas do caminho: balisage correct/ dévier à G à la bifurcation (chap. NS dos aflitos) vers Coito (!?), Sao João de Azenha, Povoas, Aguadela

4 km AGUADA de baixo : * Camping largo rossio avant le village (Aguadela)/ ctra vers Carqueijo, déviation à D sous N1, après à G vers la longue zone industrielle vers Brejo, on retrouve N1, la passer et suivre le rio, après à D passer sur le pont rio Agueda

8 km AGUEDA : *AC BV avda 25 avril (chambre) 234622591 / OT très gentils à G après pont/ à D *hôtel vasco de gama, 10€ (poussiéreux)/ * HR pensão ribeirinho 18€/ bibliothèque (tampon et internet) là haut, place de l'église et cimetière// Option historique et personnelle : suivre la sirga peregrinal (rua Albino Melo) en montée qui traverse le centre, après prendre à G, à la bifurcation de la gare des bus, sur rua santa casa de misericórdia (ici on retrouve les flèches) aller à D, Mourisca (BR), suivre N1, dévier à G vers Pedações, ensuite descendre



8 km Marnel Lamas : Traverser N1 et la suivre à D (**le pont romano-médiéval du rio Marnel s'est effondré**), passer le pont rio Vouga, Pontilhão, aller à G, montée de Lameiro 2 km Serém de cima : un endroit dont je me souviendrai ! Marcher très vite au milieu des flammes en 2004 et 2005 ! Long village, long sentier dans les bois d'eucalyptus brûlés, à D sur le pont de l'autoroute, en avant, on monte en ville après la place avec fontaine
5 km Albergaria a velha : en 2012 nouvelle auberge municipale sinon *AC sommaire paroisse igreja matriz, au sol, pas de douche/ BV pas d'AC/ *BR pensão parente 12,5€, excellent, en centre ville! OT, Bibliothèque, internet, place centrale/ ensuite, sortir sur ctra, traverser la IC2, dévier à D vers sanctuaire NS do Socorro (2km), les flèches disparaissent ! Après quelques détours et montée au sanctuaire, j'ai continué sur ctra à G en bas pour 6km, en arrivant après à N1 (il paraît qu'il y a une déviation sur la route en bas au milieu des eucalyptus à G jusqu'à N1 et Albergaria nova, où l'on suit N1 à D)



9 km Branca : le chemin suit ruelles et hameaux du coté G parallèle à N1; à Coche (2km) ne pas dévier à G, mais suivre IC2, on retrouve le balisage à Pinheiro Bemposta sur la D 3 km Pinheiro : nouveau balisage jaune brillant! à D pour Bemposta, passer encore N1 (3km) Suivre pour Besteiros, eau à G en descente, passer voie ferrée, Carvalho, pont autoroute, descente à UI, à D pour pont rio Alvão, Silves, chemin de fer, bifurcation à D et après à G, 2km de montée rude (rua da portela et trav do cruzeiro) à la croix, eau à D et on continue tout droit vers le centre-ville

8 km OLIVEIRA de Azemeis : OT place centrale/ *pensão parente 15€, à G dans la rue à coté de l'église/ *un autre residencial, même rue à D/ *Camping la salette / AC BV 256862122 matelas/ Jardin au centre sous église grande (colonne avec la concha) / poursuivre tout droit, traverser ctra, descendre en petite vallée, à la rotonde à G, encore à G, descente, chemin de fer, en avant à D, après à D au pont du chemin de fer, puis à G, longue descente vers la voie ferrée, Aguincheira, Santiago Riba UI, Manta, Ferral, pont rio Antuà, ctra en montée



7 km Vila de Cucujães : *CV e CS sur Ctra à G plus avant de l'autre coté de la montagne/
 Aller à D et au pont nouveau à G, monter à D vers Couto, Costa, Faria, chemin de fer, à G
 pour Sierra dos milagros jusqu'à ctra et descendre en centre-ville

5 km SÃO JOÃO de MADEIRA : *AC casa de misericórdia (chambre); *AC BV ? rua
 oliveira figuereido, zone industrielle, hors ville, tél avant 256837120// poursuivre vers
 Arrifana (*AC BV pas toujours), **mieux suivre N1 car balisage défaillant**, Escapães

(déviation possible vers la très touristique santa Maria da Feira), dévier à D, Carvalhosa, Malaposta (BR), à D pour Airas, Carvalhos, Ferradal (BR)

Option 7 km santa Maria da Feira (vila da Feira) : OT Igo moreira/ *pensão Toni 18€ rua correio feira 22/ Bibliothèque (tampon et internet) et BV derrière à D/ ville médiévale, église de Santiago, château, couvent/ on continue pour s. João de Ver (7km) vers santa Maria Lamas sur N523, Moselos, Goda pour retrouver le chemin

12 km Lourosa (probable AC BV en avda principal 4030 tél avant 227443189)/ suivre vers Vergada (Moselos), traverser ctra à G pour Ermil, Goda, Loureiro de baixo, Padrão, 6 km Grijò Mosteiro (monastère): à la sortie dévier au carrefour à D vers Sermonde, suivre vers Perosinho, Canelas, Rechousa, passer l'autoroute à D et à G, Santo Ovidio, Bandeira



13 km Vila Nova Gaia : camping et H/ château, le Douro, cais de Gaia, pont dom Luis

3 km PORTO (ancienne Portu Cale): OT sur praça da republica, très disponibles/ *Pensão portuguesa, rua do pinheiro: 12/15€ à 100m sur montée derrière la praça Delgado, *Pensão paulista, rua dos aliados 12€ à 200m à dx de la gare São Bento et praça Liberdade; *AC BV rua rodriguez sampio 145, tel 223322787, 2pl *Pensão Universal au 38 de praça da liberdade, 25€ avec pdej, à 200m à dx de la gare; *Pensao Duas Nacoes- Praza Gomes Fernandes 59, 222081616 *Residence Bela Star, Rua da Alegria 25€/ *AJ- rua de

gama 551 15€, à 5km du centre ville// ville laborieuse où ça vaut la peine de se perdre le nez en l'air pour voir les azulejos et flairer la zone portuaire avec ses producteurs de vin! Notes variées: A Porto de l'aéroport au centre ville avec le bus 601 ou le métro, arrêt Trinitade. Le car pour Fatima part de Rua Alexander Erculano au n12 (Praça de la Batalha) à l'intérieur du garage REDE EXPRESS toutes les heures, 27€ a/r et 15€ aller simple. Même gare pour Porto-Lisbonne: 3h// pour la credencial s'adresser à Sé catedral/ voir le descriptif de la partie : Porto- Santiago

